

Bien dans sa peau bien dans ses bottes ! Un parcours à mi-chemin

Chères agricultrices,

Le moment est venu de faire tomber votre cotte et de prendre du temps pour vous !

Avec le parcours « Bien dans sa peau, bien dans ses bottes », vous avez la possibilité de lâcher prise quelques heures en compagnie d'autres agricultrices.

Morphostyle, Colorimétrie, Réflexologie, Mise en beauté, Yoga du rire... Autant d'ateliers qu'ont déjà ravi les participantes en leur permettant d'apprendre à prendre soin d'elles, à se connaître davantage et à s'épanouir.



6 ateliers encore disponibles !

Envie de découvrir une nouvelle activité, de vous détendre et de partager un moment avec d'autres agricultrices ? Participez aux ateliers qui ont encore des places disponibles !

 Art floral	26 juin 10h-12h Illy	Cuisine	2 novembre 10h-13h Mouzon 
 Sculpture / Modelage	2 octobre 9h-12h Attigny	Jeu d'écriture	21 novembre 10h-12h Signy l'Abbaye 
 Création de laine	20 octobre 14h-18h Mouzon	Peinture décorative	8 décembre 13h30-17h30 Attigny 

Les inscriptions sont ouvertes à toutes les agricultrices en activité.